

DIABETHLON

Comitato Scientifico

Felice Strollo
 Fabrizio Pistilli
 Claudia Arnaldi
 Giuseppe Baccaro
 Alessandra Baldelli
 Alessandro Biffi
 Marco Cappa
 Stefania Casaldi
 Gerardo Corigliano
 Luigi Di Luigi
 Maurizio Di Mauro
 Giuseppe Fatati
 Paolo Fogliani
 Elisa Forte
 Simona Frontoni
 Alfonso Gigante
 Renato Giordano
 Angela Girelli
 Ilenia Grandone
 Maria Concetta Gugliotta
 Davide Lauro
 Frida Leonetti
 Sergio Leotta
 Livio Luzi
 Antonio Mander
 Massimo Mannelli
 Giulio Marchesini
 Giuseppe Patti
 Antonio Pelliccia
 Fabio Picozzi
 Giuseppe Pipicelli
 Francesco Principe
 Enrico Prospero
 Francesco Romanelli
 Amedeo Ruberto
 Graziano Santantonio
 Riccardo Schiaffini
 Alessandro Scoppola
 Antonio Spataro
 Vilberto Stocchi
 Giovanna Strollo
 Marco Tagliaferri
 Patrizio Tatti
 Fabrizia Toscanella
 Vincenzo Toscano
 Claudio Tubili

Comitato d'Onore

| | |
|--------------------|---|
| Giovanni Malagò | Presidente CONI |
| Riccardo Viola | Presidente CONI Lazio |
| Alberto Oliveti | Pres. Fondazione Enpam |
| Giuseppe Novelli | Rettore Univ. TOR VERGATA |
| Fabio Pigozzi | Rettore IUSM |
| Eugenio Ficorilli | Governatore Distretto LIONS 108L |
| Roberto Santorsa | Dir. Centrale della Sanità della Polizia di Stato |
| Marcello Grusso | Presidente Naz. ANIAD |
| Massimo Cicatiello | Vicepres. ADN Kronos |

DIABETHLON

L'iniziativa nasce con il preciso obiettivo di organizzare una stimolante occasione d'incontro annuale, che coniuga **SPORT, SCIENZA e BENESSERE.**

DIABETHLON

Programma della giornata

Sala Sant'Eusebio - Via Mamiani, 2

8.30: Convegno: DIABETHLON, Salute in Movimento

Evento ECM - Crediti formativi 5

Destinatari: Tutte le Professioni

Provider: CR SALUTE, provider numero 329

14.00 Fine convegno

Giardini di Piazza Vittorio Emanuele II

10.00: Inaugurazione Villaggio DIABETHLON

Informazione, Educazione e Screening Piede Diabetico

Rilevazione Glicemia, Trigliceridi, Colesterolo

15.00 Corso di Nordic Walking: dalla teoria alla pratica

18.30 Chiusura Evento

CON IL PATROCINIO DI



DIABETHLON 2016

www.diabethlon.org

Presidente del Comitato Organizzatore

Dario Izzo

Responsabile Organizzazione Evento

Antonio Amara

Responsabile e Presidente del Comitato Scientifico

Felice Strollo

Segreteria Organizzativa

Via L. Micara 73, 00165 Roma

Tel. 06 52831118 - 0645507836

DIABETHLON

DIABETHLON

The first international sporting event dedicated to the diabetic world

ROMA

1 ottobre 2016

DIABETHLON: SALUTE IN MOVIMENTO

SEDE:

Dipartimento Pubblica Sicurezza

direzione centrale di Sanità della

Polizia di Stato

Via Mamiani, 2

Sala Sant'Eusebio

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Felice Strollo

ORGANIZZATO DA

ASSOCIAZIONE

diabete

IN PUGNO

ASSOCIAZIONE DIABETE IN PUGNO
 Via L. Micara, 73 00165 roma
www.diabeteinpugno.org

DIABETE IN PUGNO E' UN'ASSOCIAZIONE SENZA SCOPO DI LUCRO

DIABETHLON

DIABETHLON

DIABETHLON

RAZIONALE

Sin dai tempi di Elliott P. Joslin, medico statunitense e primo ricercatore clinico in grado di affrontare la malattia in modo organico e ispirato, fino a scrivere un testo e onnicomprensivo ed ampio respiro, il trattamento del diabete si basa non solo sui farmaci ma soprattutto sull'educazione ad uno stile di vita efficace, in cui dieta ed esercizio fisico consentono di ridurre al massimo l'esposizione del paziente a livelli glicemici indebitamente elevati sui quali dover far agire l'insulina o gli ipoglicemizzanti orali.

Attualmente, però, la gran parte dei pazienti non svolge attività fisica regolare e gli stessi medici si limitano a consigliare genericamente "movimento", per cui gran parte del risultato terapeutico resta disatteso. Il corso ECM da noi programmato è stato inteso come lancio del Progetto nazionale Diabethlon di promozione della salute nel paziente dismetabolico attraverso l'attività sportiva e intende offrire ai discenti, medici di base e specialisti, un riferimento pratico ed aggiornato sugli aspetti più recenti del trattamento e su problematiche finora raramente affrontate come il vasto campo delle aritmie e il piede diabetico. Al tempo stesso, però, esso si prefigge lo scopo di ottenere che al termine del corso i partecipanti comprendano meglio gli effetti metabolici dei vari tipi di esercizio fisico previsto e sappiano quindi meglio:

- motivare i loro pazienti ad abbandonare lo stile di vita sedentario a cui troppo spesso sono relegati dalla pigrizia o dal lavoro,
- consigliare tempi e modalità di attivazione fisica in rapporto alla polipatologia molto spesso associata.

PROGRAMMA

08:20 Saluto delle Autorità e del Governatore dei Lions, Distretto 108L

I Sessione (Moderatori: Giuseppe Baccaro - Claudio Tubili)

08:30 -08:55 Esercizio fisico: rationale terapeutico nelle persone con diabete (Felice Strollo)

08:55 – 09:20 Le anomalie del ritmo cardiaco nello sportivo con diabete: un problema da affrontare con autorevole, rasserenante competenza (Giuseppe Patti)

09:20 – 09:45 Supporto delle nuove tecnologie allo sport nel diabete dall'infanzia all'adolescenza. (Riccardo Schiaffini)

09:45 - 10:10 Il sostegno educativo e la programmazione dei controlli clinici periodici da parte del team diabetologico (Aldo Di Alesio)

10:10 – 10:35 Coffee Break

II Sessione (Moderatori: Renato Giordano - Amedeo Ruberto)

10:35 – 11:00 Il supporto specialistico nel binomio diagnosi-terapia: la salute del piede nella malattia diabetica come garanzia per una giusta autonomia e un corretto esercizio fisico (Fabrizia Toscanella)

11:00 – 11:25 Un modello di percorso terapeutico riabilitativo: un nuovo approccio multidimensionale alle disabilità correlate alla patologia diabetica (Antonio Mander)

11:25 – 11:50 Il supporto del medico di medicina generale alla persona con diabete che decide di abbandonare la sedentarietà in modo stabile (Fabrizio Pistilli).

11:50 – 12:15 Ruolo del Medico di Medicina Generale nei confronti dello sportivo amatoriale e agonistico con diabete (Gaetano Schiavottiello).

PROGRAMMA

12:15 – 12:40 Educazione alla Scelta e Consapevolezza: intervento per migliorare lo stile di vita in persone con diabete di tipo 2 obeso o in sovrappeso (Enrico Proserpi)

12:40 – 13:05 Il "cammina salute" (Camminata nordica): attività aerobica per la riabilitazione metabolica e una nuova cultura del benessere (Marco Tagliaferri)

13:05 – 13:30 Confronto e dibattito tra pubblico ed esperto

13:30 – 14:00 Ritiro questionari

FACULTY

Giuseppe Baccaro
Aldo D'Alesio
Renato Giordano
Antonio Mander
Giuseppe Patti
Fabrizio Pistilli
Enrico Proserpi
Amedeo Ruberto
Riccardo Schiaffini
Gaetano Schiavottiello
Felice Strollo
Marco Tagliaferri
Fabrizia Toscanella
Claudio Tubili