

**FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA
MASTER INTERUNIVERSITARIO DI II LIVELLO IN**

"Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare"

"Psychobiology of nutrition and eating behaviour"

(Modalità didattica: in presenza)

A.A. 2018/2019

Coordinatore: Prof. Isabella Savini

Nell'anno accademico 2018/2019 è istituito e attivato, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia, in convenzione con l'Università degli studi "Campus Biomedico" di Roma, il Master Interuniversitario di II livello in ***"Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare"*** - ***"Psychobiology of nutrition and eating behaviour"***, con il patrocinio dell' Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi (ENPAB) e dell' Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi (ENPAP), ai sensi dell'art. 9 del d.m. 270/2004.

Il Master si concluderà con il rilascio di un titolo congiunto.

FINALITÀ

Il Master si propone di formare figure professionali con competenze specifiche in nutrizione e alimentazione umana nei loro aspetti fisiologici e psicologici che siano linea con i nuovi bisogni emergenti e con i nuovi ambiti di intervento suggeriti dalle Linee guida ministeriali sui disturbi del comportamento alimentare. L'area dell'alimentazione umana è molto complessa e risente di fattori biologici, nutrizionali, psichici, sociali e delle loro interazioni, necessità pertanto di figure professionali con elevate competenze che, pur mantenendo specifici ruoli e compiti, siano in grado di interagire tra di loro in maniera integrata e coordinata.

L'interazione tra nutrizionisti, psicologi/psicoterapeuti, psichiatri, medici specialisti è di fondamentale importanza per instaurare e mantenere il giusto rapporto con il cibo al fine di ottenere un benessere psico-fisico ottimale, ma affatto scontato nella organizzazione e nella gestione. Il Master prevede un percorso formativo focalizzato su un approccio integrato tra queste figure professionali.

E' rivolto a biologi, psicologi, medici.

ARTICOLAZIONE

Il Master ha la durata complessiva di 1 anno accademico. L'attività formativa prevede n. 60 CFU, pari a n 1.500 ore di attività didattica di cui di cui 385 ore di lezioni frontali, simulazioni in aula, seminari tenuti da esperti del settore e l'approfondimento di un tema di interesse specifico che costituirà l'elaborato finale. Inoltre, sarà possibile svolgere tirocini in strutture interne ed esterne per l'acquisizione di competenze pratiche.

Il Master comprende le seguenti materie d'insegnamento ufficiali articolate in unità didattiche:

Unità didattica	Moduli	SSD	CFU
<i>Comportamento Alimentare</i>			10
	Antropologia dell'alimentazione	M-DEA/01 Discipline Demoetnoantropol	1

	Fondamenti di psicobiologia	MED/25 Psichiatria	1
	Psicologia dell'alimentazione	M-PSI/01 Psicologia generale	1
	Aspetti neuroendocrini e alterazioni organiche	MED/25 Psichiatria	2
	Basi genetiche del comportamento alimentare	MED/03 Genetica medica	1
	Dipendenze non farmacologiche	MED/26 Neurologia	2
	Microbiota intestinale e comportamento alimentare	MED/25 Psichiatria	1
	Strategie dietetiche per la modulazione del microbiota	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl.	1
Alimentazione e nutrizione			8
	Fisiologia del sistema nervoso e del gusto	BIO/09 Fisiologia	1
	Biochimica del sistema nervoso e del gusto	BIO/10 Biochimica	1
	Dai miti e false credenze alla corretta alimentazione	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl.	3
	Alimenti funzionali	CHIM/10 Chimica degli alimenti	1
	Nutraceutici: classificazione e meccanismi d'azione	BIO/04 Fisiologia vegetale	1
	Nutraceutici: normativa ed esempi applicativi	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl.	1
Nutrizione clinica e aspetti psicologici			9
	Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nell'obesità	MED/09 Medicina Interna	1
	Indicazioni nutrizionali nella chirurgia bariatrica	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl.	1
	Aspetti psicologici nella chirurgia bariatrica	M-PSI/01 Psicologia generale	1
	Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nelle malattie metaboliche	MED/13 Endocrinologia	1
	Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nell'insufficienza renale cronica	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl.	1
	Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nelle patologie gastrointestinali	MED/12 Gastroenterologia	1
	Conseguenze psicologiche della dietoterapia nelle malattie metaboliche croniche	M-PSI/01 Psicologia generale	1
	Psico-oncologia: aspetti nutrizionali	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl.	1
	Psico-oncologia: aspetti psicologici	M-PSI/01 Psicologia generale	1
Fisiologia e patologia del comportamento alimentare: terapia integrata, riabilitazione nutrizionale e psicologica			15
	Personalità e comportamento alimentare: strategie di intervento psicologiche	MED/25 Psichiatria	1
	Personalità e comportamento alimentare: strategie di intervento nutrizionali	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl.	1
	Classificazione e diagnosi dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione	MED/25 Psichiatria	2
	Riabilitazione nutrizionale dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl.	2

	Disturbi dell'alimentazione della infanzia e preadolescenza: prevenzione, diagnosi e terapia	MED/25 Psichiatria	1
	Trattamenti farmacologici nell'obesità e nei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione	BIO/14 Farmacologia	1
	Approccio integrato psicologo-nutrizionista per la prevenzione e nella gestione dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione	M-PSI/01 Psicologia generale	2
	Counselling motivazione e relazione di aiuto	M-PSI/02 Psicobiologia e psicologia fisiologica	1
	Accrescere l'efficacia del counselling nutrizionale attraverso una comunicazione efficace.	M-PSI/02 Psicobiologia e psicologia fisiologica	1
	Counselling nutrizionale	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl.	2
	Sport: comportamento alimentare e disturbi dell'alimentazione e della nutrizione	BIO/09 Fisiologia	1
	Strumenti e tecniche per una professionalità integrata e simulazioni di interventi psiconutrizionali		13
	Avvio di una start-up lavorativa	M-PSI/01 Psicologia generale	1
	Area età evolutiva: gestione nutrizionale	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl.	2
	Area età evolutiva: gestione psicologica	M-PSI/01 Psicologia generale	1
	Area sovrappeso e obesità: gestione nutrizionale	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl.	2
	Area sovrappeso e obesità: gestione psicologica	M-PSI/01 Psicologia generale	1
	Area disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: gestione nutrizionale	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl.	2
	Area disturbi dell'alimentazione: gestione psicologica	M-PSI/01 Psicologia generale	1
	Area problemi emergenti (ortoressia, vigoressia, drunkoressia) - gestione nutrizionale	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl.	2
	Area problemi emergenti (ortoressia, vigoressia, drunkoressia) - gestione psicologica	M-PSI/01 Psicologia generale	1
	Prova Finale		5

REQUISITI DI AMMISSIONE

Titolo di ammissione è il possesso delle Lauree magistrali in: Scienze della Nutrizione umana (LM-61), Scienze Biologiche (LM-6), Biotecnologie (LM-9), Psicologia (LM-51), Medicina e Chirurgia (LM-41) o lauree equipollenti.

Potranno essere ammessi, previa valutazione del Comitato Scientifico del Master, anche laureati (lauree di II livello o lauree del vecchio ordinamento) in altre discipline ove il curriculum formativo o l'esperienza lavorativa risultino congrui rispetto alle finalità del corso. L'equipollenza, ai soli fini dell'iscrizione al Master, di titoli di studio stranieri sarà deciso dalla Giunta di Facoltà su proposta del Collegio dei Docenti del Master. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle rappresentanze diplomatiche italiane nel paese in cui il titolo è stato conseguito.

Il titolo di accesso deve essere posseduto al momento dell'immatricolazione, prima dell'avvio delle attività formative.

L'iscrizione al Master è incompatibile con la contemporanea iscrizione ad altri corsi universitari, ad eccezione dei Corsi di Perfezionamento.

DOMANDA DI AMMISSIONE

La domanda di ammissione va effettuata **entro e non oltre il 30 novembre 2018** in modalità on-line connettendosi al sito d'Ateneo <http://delphi.uniroma2.it>, selezionare AREA STUDENTI e poi nell'ordine: **A) CORSI POST-LAUREAM > 1) MASTER/CORSI DI PERFEZIONAMENTO” > 1) ISCRIZIONE ALLA PROVA DI AMMISSIONE MASTER/CORSI DI PERFEZIONAMENTO > a) COMPILA LA DOMANDA >** selezionare Facoltà di Facoltà di Medicina e Chirurgia - Codice Corso **PWS**
Stampare e convalidare con il codice AUTH presente sul bollettino generato insieme alla domanda (anche se d'importo pari a € 0,00).

Entro la stessa scadenza inviare all'indirizzo E-MAIL masterpsicobiologia@gmail.com la seguente documentazione:

- Domanda di ammissione scaricata e stampata dal sito <http://delphi.uniroma2.it>
- Curriculum vitae
- Autocertificazione di laurea ai sensi del D.P.R 28.12.2000, n. 445, con indicazione dei voti riportati negli esami di profitto e voto finale di conseguimento del titolo (il modulo è reperibile alla pagina http://web.uniroma2.it/module/name/Content/newlang/italiano/navpath/SEG/section_parent/5996)
- Eventuali altri titoli
- Elenco pubblicazioni
- Eventuale richiesta di agevolazione

L'ammissione al Master universitario è subordinata ad una positiva valutazione del curriculum del candidato da parte del Collegio dei docenti, secondo i criteri di valutazione deliberati dal Collegio stesso e riportati nell'allegato A del presente bando.

Responsabile del procedimento è il Coordinatore del Master Prof. Isabella Savini - Dipartimento di Medicina Sperimentale e Chirurgia, Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Via Montpellier, 1, 00133 Roma; Tel. 06-72596380 E-mail savini@uniroma2.it

Il numero massimo di partecipanti al corso è pari a n 40 il numero minimo è pari a n 20
Qualora il numero delle domande ecceda la disponibilità massima di posti l'ammissione avverrà sulla base di graduatorie formulate dal Collegio dei docenti. La mancata immatricolazione entro la data di scadenza comporterà rinuncia e verranno ammessi al Corso gli idonei successivi in graduatoria.

L'elenco degli ammessi sarà pubblicato **a partire dal 5 dicembre** sul sito web <http://www.uniroma2.it>.

QUOTE DI ISCRIZIONE

La quota di partecipazione è di € 3.000 da versare come segue :

- €1.646,00 all'immatricolazione, entro il **14 dicembre 2018** (comprensivi dell'importo di € 16,00 della marca da bollo virtuale e del contributo di € 130,00 per il rilascio della pergamena finale).
- € 1.500 entro il **15 giugno 2019**

I candidati che risulteranno ammessi dovranno immatricolarsi **entro il 14 dicembre 2018** seguendo le istruzioni indicate alla voce PROCEDURA D'IMMATRICOLAZIONE del file "ISTRUZIONI

PROCEDURE” presente nella sezione allegati della pagina web della Segreteria Master e Corsi di Perfezionamento:

http://web.uniroma2.it/module/name/Content/newlang/italiano/navpath/SEG/section_parent/5996
(selezionare Facoltà di Medicina e Chirurgia Codice Corso PWS)

Per le modalità di pagamento delle quote d’iscrizione da parte di Enti Pubblici o Privati contattare la Ripartizione Master Universitari e Corsi di Perfezionamento: e-mail segreteriamaster@uniroma2.it

AGEVOLAZIONI

Per gli studenti che, da idonea documentazione, risultino avere invalidità riconosciuta pari o superiore al 66% ovvero con riconoscimento di handicap ai sensi dell’articolo 3, comma 1 e 3, della legge 5 febbraio 1992, n. 104 è previsto l’esonero dal contributo di iscrizione e il pagamento di una quota ridotta nella misura di **€ 280 totali** (corrispondenti al 5% dell’intero contributo d’iscrizione più l’importo di € 130,00 per il rilascio della pergamena).

Nell’effettuare l’inserimento dei propri dati per la domanda di ammissione sul sito <http://delphi.uniroma2.it>, gli aventi diritto dovranno dichiarare la situazione di invalidità e/o handicap.

In seguito all’ammissione, prima dell’immatricolazione, l’invalidità e/o handicap dovrà essere dimostrata mediante idonea documentazione rilasciata dall’autorità competente che dovrà essere presentata alla Segreteria Tecnica della Commissione per l’inclusione degli studenti con Disabilità e DSA (CARIS) via del Politecnico, 1 - Facoltà di Ingegneria, segreteria@caris.uniroma2.it

Il Collegio dei docenti può deliberare, nei casi e con le modalità previste dal regolamento, la concessione di benefici economici a titolo di copertura totale o parziale della quota di iscrizione.

INIZIO DEI CORSI

Le lezioni avranno inizio **venerdì 18 gennaio 2019**

FREQUENZA E TITOLO FINALE

E’ previsto l’obbligo di frequenza pari ad almeno il 70 % delle lezioni

A conclusione del Master gli iscritti che risultino in regola con i pagamenti, abbiano frequentato nella misura richiesta, abbiano superato le prove di verifica del profitto e la prova finale conseguiranno il titolo di Master Universitario di II livello in **“Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare” - “Psychobiology of nutrition and eating behaviour”** rilasciato congiuntamente dall’ Università degli Studi di Roma Tor Vergata e dall’ Università degli Studi “Campus Biomedico” di Roma.

INFORMAZIONI

Per le informazioni di ordine didattico gli interessati potranno rivolgersi a:

- Prof.ssa Isabella Savini tel. 06-72596380; e-mail: masterpsicobiologia@gmail.com

Per tutte le informazioni di tipo amministrativo consultare la pagina web:

http://web.uniroma2.it/module/name/Content/newlang/italiano/navpath/SEG/section_parent/5996

Roma, 20/07/2018

Il Direttore Generale
F.to Dott. Giuseppe Colpani

Il Rettore
F.to Prof. Giuseppe Novelli

ALLEGATO A

Criteria procedure selettive di ammissione al Master

La selezione per l'ammissione al Master Interuniversitario verrà effettuata tramite valutazione comparativa dei curricula vitae, dei titoli e di un colloquio motivazionale in base alla quale verrà stabilita una graduatoria.

Il punteggio ai fini della graduatoria di merito è espresso in centesimi con la seguente ripartizione:

a) voto di laurea fino a 65 punti secondo il seguente schema:

voto di laurea	punteggio
110 e lode	65
110-105	60
104- 99	55
98-93	50
92-87	45
86-66	40

b) colloquio motivazionale 25

c) altri titoli fino ad un massimo di 10 punti (curriculum, pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali)

A parità di punteggio verrà data priorità al candidato più giovane. I candidati risultati vincitori verranno ammessi secondo l'ordine di graduatoria. Eventuali rinunce da parte dei vincitori consentiranno lo scorrimento dei candidati nei posti resi disponibili.