

FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA

**MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO
IN**

**PSICOBIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE E DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE
PSYCHOBIOLOGY OF NUTRITION AND EATING BEHAVIOUR**

(Modalità didattica: in presenza)

A.A. 2019/2020

Coordinatore: Prof. Isabella Savini

Nell'anno accademico 2019/2020 è riattivato, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia, in convenzione con l'Università degli Studi "Campus Bio-Medico", il Master Interuniversitario di II livello in ***"Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare"*** - ***"Psychobiology of nutrition and eating behaviour"*** con il patrocinio dell'Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi (ENPAB) e dell'Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi (ENPAP), istituito ai sensi dell'art. 9 del d.m. 270/2004.

Il Master si concluderà con il rilascio di un titolo congiunto.

FINALITÀ

Il Master si propone di formare figure professionali con competenze specifiche in nutrizione e alimentazione umana nei loro aspetti fisiologici e psicologici che siano linea con i nuovi bisogni emergenti e con i nuovi ambiti di intervento suggeriti dalle Linee guida ministeriali sui disturbi del comportamento alimentare. L'area dell'alimentazione umana è molto complessa e risente di fattori biologici, nutrizionali, psichici, sociali e delle loro interazioni, necessità pertanto di figure professionali con elevate competenze che, pur mantenendo specifici ruoli e compiti, siano in grado di interagire tra di loro in maniera integrata e coordinata.

L'interazione tra nutrizionisti, psicologi/psicoterapeuti, psichiatri, medici specialisti è di fondamentale importanza per instaurare e mantenere il giusto rapporto con il cibo al fine di ottenere un benessere psico-fisico ottimale, ma affatto scontato nella organizzazione e nella gestione. Il Master prevede un percorso formativo focalizzato su un approccio integrato tra queste figure professionali.

E' rivolto a biologi, psicologi, medici.

ARTICOLAZIONE

Il Master ha la durata complessiva di 1 anno accademico.

L'attività formativa prevede n.60 CFU, pari a 1500 ore di cui 419 ore di attività didattica (lezioni frontali, lavori di gruppo, simulazioni in aula e seminari) così distribuite:



Insegnamento <i>TEACHING</i>	Moduli <i>Modules</i>	SSD SDS (Scientific Disciplinary Sector)	CFU University credits (ECTS)	Ore frontali (Hours of classroom teaching)
COMPORTAMENTO ALIMENTARE EATING BEHAVIOUR			8	58
	Antropologia dell'alimentazione Anthropology of nutrition	M-DEA/01 Discipline Demoetnoantropol Anthropology	1	7
	Fondamenti di psicobiologia Fundamentals of psychobiology	MED/25 Psichiatria Psychiatry	1	9
	Psicologia dell'alimentazione Psychology of nutrition	M-PSI/01 Psicologia generale General psychology	1	7
	Aspetti neuroendocrini e alterazioni organiche Neuroendocrine aspects and organic changes	MED/25 Psichiatria Psychiatry	2	14
	Basi genetiche del comportamento alimentare Genetic basis of eating behaviour	MED/03 Genetica medica Medical Genetics	1	7
	Dipendenze non farmacologiche Non-pharmacological dependencies	MED/26 Neurologia Neurology	2	14
ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE FOOD INTAKE AND NUTRITION			8	57
	Fisiologia del sistema nervoso e del gusto Physiology of the nervous system and taste	BIO/09 Fisiologia Physiology	1	7
	Biochimica del sistema nervoso e del gusto Biochemistry of the nervous system and taste	BIO/10 Biochimica Biochemistry	1	7
	Dai miti e false credenze alla corretta alimentazione From nutrition myths to a healthy diet	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics	3	21



	Alimenti funzionali Functional foods	CHIM/10 Chimica degli alimenti Food chemistry	1	7
	Nutraceutici: classificazione e meccanismi d'azione Nutraceuticals: classification and mechanisms of action	BIO/04 Fisiologia vegetale Plant physiology	1	7
	Nutraceutici: normativa ed esempi applicativi Nutraceuticals: legislation and application examples	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics	1	8
NUTRIZIONE CLINICA E ASPETTI PSICOLOGICI CLINICAL NUTRITION AND PSYCHOLOGICAL ASPECTS			11	83
	Biomarcatori dello stato nutrizionale in soggetti con disturbi del comportamento alimentare Biomarkers of nutritional status in patients with eating disorders	BIO/12 Biochimica Clinica e Biologia Molecolare e Clinica Clinical Biochemistry and Clinical Molecular Biology	1	7
	Composizione corporea in soggetti con disturbi del comportamento alimentare Body composition in patients with eating disorders	BIO/09 Fisiologia Physiology	1	7
	Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nell'obesità Clinical bases and nutrition in obesity	MED/09 Medicina Interna Internal Medicine	1	7
	Indicazioni nutrizionali nella chirurgia bariatrica Nutrition in bariatric surgery	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics	1	8
	Aspetti psicologici nella chirurgia bariatrica Psychological aspects in bariatric surgery	M-PSI/01 Psicologia generale General psychology	1	8
	Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nelle malattie metaboliche Clinical bases and nutrition in metabolic diseases	MED/13 Endocrinologia Endocrinology	1	7
	Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nell'insufficienza renale cronica Clinical bases and nutrition in chronic renal failure	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics	1	7



	Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nelle patologie gastrointestinali Clinical bases and nutrition in gastrointestinal disease	MED/12 Gastroenterologia Gastroenterology	1	7
	Conseguenze psicologiche della dietoterapia nelle malattie metaboliche croniche Psychological consequences of diet therapy in chronic metabolic diseases	M-PSI/01 Psicologia generale General psychology	1	8
	Psico-oncologia: aspetti nutrizionali Psycho-oncology: nutritional aspects	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics	1	8
	Psico-oncologia: aspetti psicologici Psycho-oncology: psychological aspects	M-PSI/01 Psicologia generale General psychology	1	9
FISIOLOGIA E PATOLOGIA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: TERAPIA INTEGRATA, RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE E PSICOLOGICA PHYSIOLOGY AND PATHOLOGY OF FOOD BEHAVIOUR: INTEGRATED THERAPY, NUTRITIONAL AND PSYCHOLOGICAL REHABILITATION			16	119
	Personalità e comportamento alimentare: strategie di intervento psicologiche People eating behaviour: psychological intervention strategies	MED/25 Psichiatria Psychiatry	1	8
	Personalità e comportamento alimentare: strategie di intervento nutrizionali People eating behaviour: nutritional intervention strategies	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics	1	8
	Linee guida di indirizzo per la riabilitazione nutrizionale nei disturbi dell'alimentazione Nutritional guidelines in eating disorders	MED/25 Psichiatria Psychiatry	1	7



Classificazione e diagnosi dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione Classification and diagnosis of eating disorders	MED/25 Psichiatria Psychiatry	2	15
Riabilitazione nutrizionale dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione Nutritional rehabilitation of eating disorders	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics	2	14
Disturbi dell'alimentazione della infanzia e preadolescenza: prevenzione, diagnosi e terapia Eating disorders of childhood and pre-adolescence: prevention, diagnosis and treatment	MED/25 Psichiatria Psychiatry	1	8
Trattamenti farmacologici nell'obesità e nei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione Pharmacological treatments in obesity and eating disorders	BIO/14 Farmacologia Pharmacology	1	7
Approccio integrato psicologo-nutrizionista per la prevenzione e nella gestione dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione An integrated approach psychologist-nutritionist for the prevention and management of eating disorders and nutrition	M-PSI/01 Psicologia generale General psychology	2	15
Counselling motivazione e relazione di aiuto Motivational counseling	M-PSI/02 Psicobiologia e psicologia fisiologica Psychobiology and physiological psychology	1	8
Accrescere l'efficacia del counselling nutrizionale attraverso una comunicazione efficace Enhancing the effectiveness of nutritional counselling through effective communication	M-PSI/02 Psicobiologia e psicologia fisiologica Psychobiology and physiological psychology	1	8
Counselling nutrizionale Nutritional Counseling	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics	2	14
Sport: comportamento alimentare e disturbi dell'alimentazione e della nutrizione Sports: eating behaviour and eating disorders	BIO/09 Fisiologia Physiology	1	7



STRUMENTI E TECNICHE PER UNA PROFESSIONALITA' INTEGRATA E SIMULAZIONI DI INTERVENTI PSICONUTRIZIONALI TOOLS FOR INTEGRATED PROFESSIONALITY AND SIMULATIONS OF PSYCHO-NUTRITIONAL INTERVENTIONS			12	102
	Avvio di una start-up lavorativa Starting a business start-up	M-PSI/01 Psicologia generale General psychology	1	7
	Area età evolutiva: gestione nutrizionale Childhood : nutritional management	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics	2	14
	Area età evolutiva : gestione psicologica Childhood : psychological management	M-PSI/01 Psicologia generale General psychology	1	9
	Area sovrappeso e obesità: gestione nutrizionale Overweight and obesity: nutritional management	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics	1	11
	Area sovrappeso e obesità: gestione psicologica Overweight and obesity: psychological management	M-PSI/01 Psicologia generale General psychology	1	11
	Area disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: gestione nutrizionale Eating behavior disorders: nutritional management	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics	2	14
	Area disturbi dell'alimentazione: gestione psicologica Eating behavior disorders: psychological management	M-PSI/01 Psicologia generale General psychology	1	11
	Area problemi emergenti (ortoressia, vigoressia, drunkoressia): gestione nutrizionale Orthorexia, vigorexia, drunkorexia: nutritional management	MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics	2	14



	Area problemi emergenti (ortoressia, vigoressia, drunkoressia): gestione psicologica Orthorexia, vigorexia, drunkoressia: psychological management	M-PSI/01 Psicologia generale General psychology	1	11
Prova Finale			5	

REQUISITI DI AMMISSIONE

Requisito per l'ammissione al Master universitario è il possesso del seguente titolo di studio: Lauree magistrali in: Scienze della Nutrizione umana (LM-61), Scienze Biologiche (LM-6), Biotecnologie (LM-9), Psicologia (LM-51), Medicina e Chirurgia (LM-41) o lauree equipollenti.

Potranno essere ammessi, previa valutazione del Collegio dei docenti del Master, anche laureati (lauree di II livello o lauree del vecchio ordinamento) in altre discipline ove il curriculum formativo o l'esperienza lavorativa risultino congrui rispetto alle finalità del corso.

L'equipollenza, ai soli fini dell'iscrizione al Master, di titoli di studio stranieri sarà decisa dalla Giunta di Facoltà su proposta del Collegio dei docenti del master. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle rappresentanze diplomatiche italiane nel paese in cui il titolo è stato conseguito.

Il titolo di accesso deve essere posseduto al momento dell'immatricolazione, prima dell'avvio delle attività formative.

L'iscrizione al Master è incompatibile con la contemporanea iscrizione ad altri corsi universitari, ad eccezione dei Corsi di Perfezionamento.

DOMANDA DI AMMISSIONE

La domanda di ammissione va effettuata **entro e non oltre il 09/12/2019** in modalità on-line connettendosi al sito d'Ateneo <http://delphi.uniroma2.it>, selezionare AREA STUDENTI e poi nell'ordine: **A) CORSI POST-LAUREAM > 1) MASTER/CORSI DI PERFEZIONAMENTO > 1) ISCRIZIONE ALLA PROVA DI AMMISSIONE MASTER/CORSI DI PERFEZIONAMENTO > a) COMPILA LA DOMANDA > selezionare Facoltà di Medicina e Chirurgia - Codice Corso PWS**

Stampare e convalidare con il codice AUTH presente sul bollettino generato insieme alla domanda (anche se d'importo pari a € 0,00).

Entro la stessa scadenza inviare all'indirizzo E-MAIL masterpsicobiologia@gmail.com la seguente documentazione:

- Domanda di ammissione scaricata e stampata dal sito <http://delphi.uniroma2.it>
- Curriculum vitae
- Autocertificazione di laurea ai sensi del D.P.R. 28.12.2000, n. 445, con indicazione dei voti riportati negli esami di profitto e voto finale di conseguimento del titolo (il modulo è reperibile alla pagina http://web.uniroma2.it/module/name/Content/newlang/italiano/navpath/SEG/section_parent/5996)
- Eventuali altri titoli
- Elenco pubblicazioni
- Eventuale richiesta di agevolazione



L'ammissione al Master universitario è subordinata ad una positiva valutazione del curriculum, dei titoli, e di un colloquio motivazionale, secondo i criteri di valutazione deliberati dal Collegio stesso e riportati nell'allegato A del presente bando.

Il colloquio si terrà il giorno 12/12/2019. Sede e orario saranno comunicati il 10 dicembre tramite avviso sul sito web del master:

<http://masternutrizione-2018.uniroma2.it/2018/10/16/psicobiologia-della-nutrizione-e-del-comportamento-alimentare/>

Responsabile del procedimento è il Coordinatore del Master Prof. Isabella Savini - Dipartimento di Medicina Sperimentale, Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Via Montpellier, 1, 00133 Roma; Tel. 06-72596380 E-mail savini@uniroma2.it

Il numero massimo di partecipanti al corso è pari a n. 40 il numero minimo è pari a n. 20.

Qualora il numero delle domande ecceda la disponibilità massima di posti l'ammissione avverrà sulla base di graduatorie formulate dal Collegio dei docenti. La mancata immatricolazione entro la data di scadenza comporterà rinuncia e verranno ammessi al Corso gli idonei successivi in graduatoria.

L'elenco degli ammessi sarà pubblicato a partire dal 16/12/2019 sul sito web <http://www.uniroma2.it>.

QUOTE DI ISCRIZIONE

La quota di partecipazione è di € 3.000 da versare come segue :

- €1.646,00 all'immatricolazione, entro il **20/12/2019** (comprensivi dell'importo di € 16,00 della marca da bollo virtuale e del contributo di € 130,00 per il rilascio della pergamena finale).
- € 1.500 entro il **15 giugno 2020**

I candidati che risulteranno ammessi dovranno immatricolarsi **entro il 20/12/2019 seguendo le istruzioni indicate alla voce PROCEDURA D'IMMATRICOLAZIONE** del file **"ISTRUZIONI PROCEDURE"** presente nella sezione allegati della pagina web della Segreteria Master e Corsi di Perfezionamento:

http://web.uniroma2.it/module/name/Content/newlang/italiano/navpath/SEG/section_parent/5996

(selezionare Facoltà di Medicina e Chirurgia - Codice Corso PWS)

Per le modalità di pagamento delle quote d'iscrizione da parte di Enti Pubblici o Privati contattare la Segreteria Master: e-mail segreteriamaster@uniroma2.it

AGEVOLAZIONI

Per gli studenti che, da idonea documentazione, risultino avere invalidità riconosciuta pari o superiore al 66% ovvero con riconoscimento di handicap ai sensi dell'articolo 3, comma 1 e 3, della legge 5 febbraio 1992, n. 104 è previsto l'esonero dal contributo di iscrizione e il pagamento di una quota ridotta nella misura di

€ 280 totali (corrispondenti al 5% dell'intero contributo d'iscrizione più l'importo di € 130,00 per il rilascio della pergamena).

Nell'effettuare l'inserimento dei propri dati per la domanda di ammissione sul sito <http://delphi.uniroma2.it>, gli aventi diritto dovranno dichiarare la situazione di invalidità e/o handicap.

In seguito all'ammissione, prima dell'immatricolazione, l'invalidità e/o handicap dovrà essere dimostrata mediante idonea documentazione rilasciata dall'autorità competente che dovrà essere presentata alla Segreteria



Tecnica della Commissione per l'inclusione degli studenti con Disabilità e DSA (CARIS) via del Politecnico, 1
- Facoltà di Ingegneria, segreteria@caris.uniroma2.it

Il Collegio dei docenti può deliberare, nei casi e con le modalità previste dal regolamento, la concessione di benefici economici a titolo di copertura totale o parziale della quota di iscrizione.

INIZIO DEI CORSI

Le lezioni avranno inizio **in data 17 gennaio 2020**.

FREQUENZA E TITOLO FINALE

E' previsto l'obbligo di frequenza pari ad almeno il 70 % delle attività didattiche. A conclusione del Master gli iscritti che risultino in regola con i pagamenti, abbiano frequentato nella misura richiesta, abbiano superato le prove di verifica del profitto e la prova finale conseguiranno il titolo di Master Universitario di II livello in **"Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare" - "Psychobiology of nutrition and eating behaviour"**

INFORMAZIONI

Per le informazioni di ordine **didattico** gli interessati potranno rivolgersi a:

Segreteria didattica del Master: tel. 06-72596866 e-mail: masterpsicobiologia@gmail.com

sito web del master:

<http://masternutrizione-2018.uniroma2.it/2018/10/16/psicobiologia-della-nutrizione-e-del-comportamento-alimentare/>

Per tutte le **informazioni di carattere amministrativo** (procedure on-line di ammissione e iscrizione, rilascio certificazioni e pergamene, orari di ricevimento al pubblico, risposte alle domande più frequenti, ecc.) consultare la pagina web:

http://web.uniroma2.it/module/name/Content/newlang/italiano/navpath/SEG/section_parent/5996

Roma, 06/11/2019

Il Direttore Generale
F.TO Dott. Giuseppe Colpani

Il Rettore
F.TO Prof. Orazio Schillaci

ALLEGATO A

Criteri procedure selettive di ammissione al Master

La selezione per l'ammissione al Master Interuniversitario verrà effettuata tramite valutazione comparativa dei curricula vitae, dei titoli e di un colloquio motivazionale (in presenza) in base alla quale verrà stabilita una graduatoria.

Il punteggio ai fini della graduatoria di merito è espresso in centesimi con la seguente ripartizione:

a) voto di laurea fino a 65 punti secondo il seguente schema:

voto di laurea	punteggio
110 e lode	65
110-105	60
104- 99	55
98-93	50
92-87	45
86-66	40

b) colloquio motivazionale 25

c) altri titoli fino ad un massimo di 10 punti (curriculum, pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali)

A parità di punteggio verrà data priorità al candidato più giovane. I candidati risultati vincitori verranno ammessi secondo l'ordine di graduatoria. Eventuali rinunce da parte dei vincitori consentiranno lo scorrimento dei candidati nei posti resi disponibili.