

**Master universitario di PRIMO LIVELLO**  
**in**  
**“Metodo Ph. E. Souchard®. Rieducazione, Evoluzione e Ricerca”**  
**“Ph. E. Souchard method®. Reeducation, Evolution and Research”**

**STATUTO**

**Art.1 - Istituzione.**

È istituito, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata, in convenzione con l'Associazione Italiana per la Ricerca e l'Aggiornamento in Riabilitazione (A.I.R.A.R.), il Master universitario di primo livello in **“Metodo Ph. E. Souchard®. Rieducazione, Evoluzione e Ricerca” - “Ph. E. Souchard method®. Reeducation, Evolution and Research”**.

**Art.2 - Finalità**

Il Master in **“Metodo Ph. E. Souchard®. Rieducazione, Evoluzione e Ricerca”** è mirato a fornire strumenti conoscitivi specifici– d'ordine teorico e pratico – necessari a poter valutare e trattare compiutamente patologie meccaniche muscolo-scheletriche, morfologiche e/o lesionali, attraverso l'applicazione tecnica del metodo di Rieducazione ideato dal Professor Philippe E. Souchard, che da molti anni ha assunto grande rilievo scientifico nel mondo.

Utilizzando principi originali e specifici della metodica, basati sull'identificazione dei meccanismi fisiopatologici neuromuscolari, è possibile risolvere in modo permanente problemi macro-posturali e micro-articolari che sono alla base di numerose patologie dolorose.

Ha, inoltre, la finalità di migliorare le conoscenze specialistiche del professionista che si prende cura dei bisogni sanitari e riabilitativi del paziente, con il fine di individuare la migliore soluzione assistenziale.

Il corso di studi fornirà gli strumenti tecnici per un'immediata operatività. Verranno inoltre fornite le basi e gli strumenti per realizzare le attività di ricerca e valutare l'efficacia degli interventi terapeutici in questo ambito.

Il fisioterapista che avrà ottenuto il titolo di Master in **“Metodo Ph. E. Souchard®. Rieducazione, Evoluzione e Ricerca”** avrà acquisito competenze specifiche allo scopo di attuare interventi volti al miglioramento continuo di qualità, in riferimento alle risorse strutturali, tecnologiche ed umane, nell'ambito dell'area riabilitativa per garantire gli obiettivi del Sistema Sanitario Nazionale e la qualità delle prestazioni da erogare all'utente.

Al termine del Master lo studente dovrà essere in grado di condurre le complesse procedure valutative e terapeutiche avendo acquisito:

- I principi della Rieducazione Posturale Globale (RPG®);
- Anatomia, fisiologia, fisiopatologia e biomeccanica generale applicata alla RPG;
- Funzione statica; i ponti di actina e miosina; l'ottimizzazione delle forze attive; le egemonie e le catene di coordinazione neuromuscolare; lettura delle retrazioni;
- Principi di trattamento; scelta delle posture; “fotografia” generale; lettura delle retrazioni; scelta di apertura o chiusura d'angolo coxo-femorale;
- La respirazione, punti d'inspirazione; auto posture; trattamento; manovre sul diaframma, punti di flessibilità toracica;
- Muscoli spinali; postura in apertura di angolo coxo femorale fuori carico;
- Trattamento della lombalgia; postura e auto postura “seduta”;
- Anatomia, fisiologia, fisiopatologia e biomeccanica respiratoria;
- Anatomia, fisiologia, fisiopatologia e biomeccanica della regione cervicale;
- Meccanismi di difesa e scelta della postura idonea: apertura di angolo coxofemorale fuori carico “al suolo” e chiusura di angolo coxofemorale “seduta”;
- Risoluzione del dolore;
- Chiusura di angolo coxofemorale fuori carico “Rana in aria”; trattamento cervicale o lombare con utilizzo della postura indicata;

- Muscoli del collo; diagnosi e palpazione;
- Clinica cervicale: correzione e trattamento delle cervicali e della nuca;
- Principi della scoliosi; trattamento
- Valutazione morfologica e lesionale secondo la RPG;
- Bacino e articolazione sacro iliaca; postura in piedi contro il muro;
- Ruolo e funzioni delle articolazioni sacro-iliaca, coxofemorale;
- Ginocchio; postura in piedi con manovra del piede;
- Postura in piedi in flessione anteriore “Ballerine”; trattamento della lombalgia – ernia discale;
- Gamba, piede, tibiale anteriore;
- Perone, tibiale anteriore, equino, detorsione delle ginocchia; ginocchio valgo, varo, talo perfetto; trattamento lombare e dell’arto inferiore; postura in apertura di angolo coxofemorale “rana al suolo” livello 1.2.3.4;
- Anatomia Palpatoria applicata alla RPG;
- Concetti base di forza e debolezza, differenze anatomiche e fisiologiche dei muscoli statici e dinamici, “supremazia” muscolare, catene muscolari;
- Anatomia Palpatoria del sistema Locomotore: osteologia, artrologia, miologia, punti iperalgici;
- Anatomia Palpatoria del sistema Assiale: elementi ossei palpabili della colonna vertebrale e torace;
- Articolazione della colonna vertebrale;
- Elementi legamentosi palpabili della colonna vertebrale;
- Anatomia Palpatoria del cingolo pelvico – arti inferiori;
- Pelvi: elementi ossei palpabili della zona sacro-coccigea, anca e porzione prossimale del femore;
- Articolazione della pelvi;
- Elementi ossei palpabili della porzione distale del femore, rotula, porzione prossimale della tibia e perone;
- Articolazione del ginocchio;
- Anatomia Palpatoria del cingolo scapolare – arti superiori
- Elementi ossei palpabili della clavicola, scapola e porzione prossimale dell’ omero
- Articolazione della spalla;
- Anatomia, fisiologia e fisiopatologia dell’arto superiore;
- Cingolo scapolare; postura a braccia chiuse; trattamento della spalla;
- Articolazione scapolo omerale; postura a braccia aperte; trattamento;
- Arto superiore e catena anteriore dei muscoli superiori;
- Revisione cervicale; trattamento delle vertebre cervicali;
- Propriocettività; cause di ritardo all’integrazione; integrazioni dinamiche;
- Pilotaggio del dolore; trattamento di patologie dolorose; scomparsa del dolore;
- Le disfunzioni meccaniche della colonna vertebrale, dell’arto superiore e dell’arto inferiore;
- Principi e definizione del “macro” e “micro”;
- L’effetto d’amplificazione; la diagnosi preliminare; le regole di correzione;
- Bacino “macro”;
- La sacro-iliaca “macro” e “micro”; trattamento;
- Le lesioni lombari e dorsali; trattamento;
- Le lesioni cervicali a livello avanzato; patologie degli arti; trattamento cervicale (ernia cervicale);
- Le patologie motorio-oculari; trattamento strabismo o diplopia;
- Le lesioni temporo-mandibolari; trattamento ATM;
- Natura e inquadramento delle scoliosi nell’ambito del suo trattamento conservativo.
- Principi di base della R.p.g. applicati alle articolazioni periferiche degli Arti.
- Patologie dell’arto superiore (spalla, gomito, polso, mano); trattamento
- Patologie dell’arto inferiore (anca, ginocchio, piede); trattamento
- Epidemiologia e Biostatistica

- Interpretazione radiologica

### Art. 3 - Requisiti d'ammissione

Per l'ammissione al Master è necessario il Diploma di scuola media superiore quinquennale e la Laurea di primo livello in Fisioterapia o titolo equipollente.

### Art. 4 - Durata

La durata del Master è di un anno accademico e comporta l'acquisizione dei previsti 60 crediti per un totale di 1500 ore di cui 456 ore di didattica frontale e 150 ore di tirocinio obbligatorio a Roma presso il Centro di RPG della Dott.ssa Rita Loriga c/o Casa di Cura Pio XI.

Il Master si articola in lezioni d'inquadramento, seminari ed esercitazioni guidate, attività formative individuali e di gruppo.

### Art. 5 – Articolazione

L'attività formativa della durata di un anno accademico seguirà un percorso costituito da corsi formali distribuiti in moduli e tirocinio pratico.

Articolazione insegnamenti: Totale 456 ore di lezioni frontale

MASTER DI 1° LIVELLO IN “Metodo Ph. E. Souchart®. Rieducazione, Evoluzione e Ricerca”								
INSEGNAM. 1 CREDITI 7 Principi di base della RPG Basic Principles of RPG  56 ore MED 48	INSEGNAM. 2 CREDITI 7 Anatomia e fisiologia respiratoria e della regione cervicale Respiratory and Cervical Region Anatomy and Physiology  56 ore MED 48	INSEGNAM. 3 CREDITI 7 Cingolo Pelvico e Arto inferiore Pelvic Girdle and Lower Limb  56 ore MED 48	INSEGNAM. 4 CREDITI 7 Cingolo Scapolare e arto Superiore Scapular Girdle and Higher Limb  56 ore MED 33	INSEGNAM. 5 CREDITI 7 Anatomia Palpatoria Applicata alla RPG Palpatory Anatomy Applied to RPG  56 ore MED 48	INSEGNAM. 6 CREDITI 7 Formazione Superiore sulle Lesioni Articolari Higher Education on Articular Injuries  56 ore MED 48	INSEGNAM. 7 CREDITI 4 Epidemiologia e Biostatistica Epidemiology and Biostatistics  32 ore MED 42	INSEGNAM. 8 CREDITI 7 Formazione Superiore Lesioni Articolari Periferiche degli Arti Higher Education Articular Injury of Peripherals Arts  56 ore MED 48	INSEGNAM. 9 CREDITI 4 Interpretazione e Radiologica Radiological interpretation  32 ore MED 36

### TESI FINALE 3 CFU

### Art.6 - Verifica del profitto

Alla conclusione del Master gli studenti dovranno sostenere una prova di verifica del profitto per ogni insegnamento. Gli esami degli insegnamenti si baseranno su prove scritte e pratiche. La votazione delle suddette prove sarà espressa in trentesimi. Per superare le prove occorre che ogni studente raggiunga per ogni esame almeno la sufficienza (18/30). Gli studenti devono superare tutti gli esami per essere ammessi alla discussione della prevista tesi finale. La votazione della prova finale sarà espressa in centodecimi, la votazione minima per superarla sarà 66/110.

Il Collegio dei docenti del Master, selezionerà fino ad un massimo di tre tesi con maggior valenza preventiva e deciderà di pubblicare le più meritevoli sulla rivista internazionale “Biomedicine & Prevention”.

### Art. 7 - Sede amministrativa

CIFAPPS (Centro Interdipartimentale per la Ricerca e la Formazione) dell'Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”.

### Art.8 - Sede delle attività didattiche

Le attività didattiche del Corso si svolgeranno presso l'SGM Conference Center in Via Portuense 741 – Roma

### **Art. 9 – Docenti del master**

I Docenti appartengono all'Università degli studi di Roma "Tor Vergata" e a centri di provata esperienza ed alta specializzazione nell'ambito della Rieducazione Posturale Globale, direttamente accreditati presso l'U.I.P.T.M. – Università Internazionale Permanente di Terapia Manuale.

I docenti del Master sono nominati dalla Giunta della Facoltà di Medicina e Chirurgia.

### **Art. 10 - Organi**

Sono organi del Master: il Collegio dei docenti del Master, il Coordinatore e il Comitato Scientifico.

### **Art. 11 - Collegio dei docenti del Master**

1. Il Collegio dei docenti del Master è costituito dai professori dell'Ateneo, di prima o seconda fascia o ricercatori, in numero non inferiore a tre, che siano titolari di insegnamenti impartiti nel corso o di altre attività di insegnamento esplicitamente previste dallo statuto del master. Alle sedute del Collegio dei docenti partecipano, senza che la loro presenza concorra alla formazione del numero legale e senza diritto di voto, i docenti esterni.

2. Il Collegio dei docenti del Master ha compiti di indirizzo programmatico, sovrintende al coordinamento delle attività didattiche e determina, inoltre, nei limiti delle risorse finanziarie disponibili, il compenso per i docenti interni ed esterni e per il personale tecnico-amministrativo dei Dipartimenti o dei Centri interessati, nonché le spese per seminari, conferenze e convegni ed ogni altro costo di gestione, predisponendo preventivamente un piano di spese.

Può proporre di attivare, convenzioni con lo Stato, la Regione, il Comune ed altri enti pubblici e privati, ed in particolare associazioni, fondazioni ed imprese con o senza scopo di lucro e di accettare liberalità da parte di soggetti pubblici, privati e da persone fisiche.

### **Art. 12 - Coordinatore del Master**

1 Il Coordinatore ha la responsabilità didattica del Master, sovrintende al suo funzionamento, coordina le attività e cura i rapporti esterni.

Attesta ed autorizza tutti gli atti di gestione anche inerenti alla liquidazione delle spese, ove delegato dal Direttore del Centro di Spesa. Al termine del Master riferisce al Collegio dei docenti circa le iniziative effettuate. Convoca e presiede gli organi del master. Predisporre, sulla base delle direttive del Collegio dei docenti, la relazione finale del master. Può adottare provvedimenti di urgenza sottoponendoli a ratifica del Collegio dei docenti del Master.

2. Il Coordinatore dura in carica, 3 anni ed è nominato dalla Giunta della Facoltà di Medicina e Chirurgia tra i professori dell'Ateneo di prima o seconda fascia o ricercatori che assicurino un numero di anni di servizio almeno pari alla durata del mandato prima della data di collocamento a riposo.

3. Il Coordinatore può delegare l'esercizio di talune sue funzioni a docenti componenti il Collegio dei docenti del Master.

### **Art.13 - Comitato Scientifico**

Il Comitato Scientifico ha funzioni di indirizzo del Master e funzioni di proposta. Ne fanno parte docenti del Master ed esperti designati anche da altre Università da organismi internazionali e dalla Commissione europea.

### **Art. 14 - Iscrizione al Master universitario**

Il numero massimo dei partecipanti è fissato a 38. Il numero minimo di partecipanti per l'attivazione del Master è di n.18.

Nel caso in cui le iscrizioni superino il numero limite di 38, l'ammissione sarà subordinata al superamento di una prova scritta e alla valutazione dei titoli professionali e accademici.

I candidati risultati vincitori sono ammessi secondo l'ordine di graduatoria. Eventuali rinunce da parte dei vincitori consentono ai candidati dichiarati idonei di subentrare nei posti resisi disponibili.

La quota stabilita per l'iscrizione è pari a 4.500 Euro ed è suddivisa in numero 2 rate: la prima di euro 2.250,00 da versare al momento dell'iscrizione, le restante quota a saldo di Euro 2.250,00 dovrà essere versata secondo quanto indicato nel bando entro la fine dell'anno accademico.

Si potranno iscrivere ulteriori due partecipanti, ai quali saranno riconosciuti venti CFU, che abbiano conseguito la laurea di primo livello in Fisioterapia e che siano in possesso del diploma del “Corso di formazione post universitario in Rieducazione Posturale Globale metodo Professor Philippe E. Souchard, rilasciato dall’Università degli studi di Roma Tor Vergata.

La quota stabilita per l'iscrizione di questi ulteriori due discenti, è pari a 3.300 euro ed è suddivisa in numero 2 rate: la prima di Euro 1.650,00 da versare al momento dell'iscrizione, le restante quota a saldo di Euro 1.650,00 dovrà essere versata secondo quanto indicato nel bando entro la fine dell’anno accademico.

Il Collegio dei docenti del Master può deliberare, per i più meritevoli, o per coloro che versino in situazioni di disagio economico, la concessione dei sottoindicati benefici economici:

- attivazione di borse di studio
- ammissione gratuita al Master nella misura stabilita dal consiglio di Master in funzione del numero degli iscritti;
- esenzione parziale del pagamento del contributo di iscrizione.
- Nel caso di esonero parziale dal contributo di iscrizione o di borse di studio, deve essere comunque versato all’Ateneo per la copertura di spese generali il 20% dell’intero contributo di iscrizione a carico del Master.

#### **Art. 15 - Obbligo di frequenza**

La frequenza al Master è obbligatoria e deve essere attestata con le firme degli studenti. Una frequenza inferiore al 70% delle ore previste comporterà l’esclusione dal Master e la perdita della tassa di iscrizione.

#### **Art. 16 - Conseguimento del titolo**

L’attività formativa svolta nell’ambito del Master è pari a 60 crediti formativi.

A conclusione del Master agli iscritti che abbiano adempiuto gli obblighi didattico-amministrativi e che abbiano superato le prove di verifica del profitto e la prova finale, costituita dalla discussione di una tesi, verrà rilasciato il diploma di Master di 1° livello in “**Metodo Ph. E. Souchard®. Rieducazione, Evoluzione e Ricerca**” - “**Souchard method®-Reeducation, Evolution and Research**”

#### **Art. 17 - Risorse finanziarie**

Le risorse finanziarie disponibili per il funzionamento del Master sono costituite dai proventi delle iscrizioni e dagli eventuali finanziamenti derivanti da contratti e convenzioni con enti pubblici e privati e da liberalità dei medesimi Enti o persone fisiche.

Il Collegio dei docenti del Master può stabilire un compenso lordo, comprensivo degli oneri e delle imposte a carico dell’Amministrazione, per il Coordinatore, per i docenti e per il personale tecnico-amministrativo. Per i docenti interni, può essere corrisposto un compenso a condizione che essi superino i limiti dell’impegno orario complessivo previsto per i professori ed i ricercatori dalle norme loro applicabili, previa dichiarazione in tal senso del docente interessato; per il personale tecnico-amministrativo il compenso può essere corrisposto a condizione che le prestazioni siano effettuate al di là dell’ordinario orario di lavoro.

Possono inoltre essere stipulati, nei limiti delle risorse disponibili, contratti di diritto privato con qualificati studiosi ed esperti esterni per incarichi di insegnamento, seminari e conferenze.

#### **Art. 18 - Rinvio**

Per quanto non contemplato nel presente statuto si rinvia al Regolamento per l'attivazione e l'organizzazione dei Master Universitari e dei Corsi di perfezionamento.