

MASTER INTERUNIVERSITARIO di II LIVELLO
in
“Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare”
"Psychobiology of nutrition and eating behaviour"

STATUTO

Art. 1 - Istituzione.

È istituito, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", in convenzione con l'Università Campus Bio-Medico di Roma ", il Master Interuniversitario di II livello in ***"Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare"*** - ***"Psychobiology of nutrition and eating behaviour"*** con il patrocinio dell' Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi (ENPAB) e dell' Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi (ENPAP)

Il Master si concluderà con il rilascio di un titolo congiunto.

Art. 2 – Finalità.

Obiettivo del Master è quello di formare figure professionali con competenze specifiche in nutrizione e alimentazione umana nei loro aspetti fisiologici e psicologici che siano linea con i nuovi bisogni emergenti e con i nuovi ambiti di intervento suggeriti dalle Linee guida ministeriali sui disturbi del comportamento alimentare. L'area dell'alimentazione umana è molto complessa e risente di fattori biologici, nutrizionali, psichici, sociali e delle loro interazioni, necessità pertanto di figure professionali con elevate competenze che, pur mantenendo specifici ruoli e compiti, siano in grado di interagire tra di loro in maniera integrata e coordinata.

L'interazione tra nutrizionisti, psicologi/psicoterapeuti, psichiatri, medici specialisti è di fondamentale importanza per instaurare e mantenere il giusto rapporto con il cibo al fine di ottenere un benessere psico-fisico ottimale, ma affatto scontato nella organizzazione e nella gestione. Il Master prevede un percorso formativo focalizzato su un approccio integrato tra queste figure professionali.

Il Master prevede le seguenti unità didattiche articolate in moduli:

- 1) *Comportamento alimentare*
- 2) *Alimentazione e nutrizione*
- 3) *Nutrizione clinica e aspetti psicologici*
- 4) *Fisiologia e patologia del comportamento alimentare: terapia integrata, riabilitazione nutrizionale e psicologica*
- 5) *Strumenti e tecniche per una professionalità integrata e simulazioni di interventi psiconutrizionali*

L'esperienza culturale acquisita durante il Master porterà alla formazione di una figura professionale particolarmente adatta per:

- operare in cliniche private e reparti ospedalieri dove sia previsto un lavoro d'equipe per la gestione e prevenzione del sovrappeso e dell'obesità e per la cura dei disturbi del comportamento alimentare
- operare all'interno di studi libero-professionali, studi associati e società tra professionisti che si occupino di psichiatria, psicologia e nutrizione
- partecipare a progetti in ambito scolastico o presso altre istituzioni per la prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare e dell'obesità
- collaborare con associazioni e fondazioni le cui attività siano finalizzate alla prevenzione e mantenimento della salute psichica e della promozione della corretta alimentazione

Art.3 - Requisiti di ammissione.

Titolo di ammissione è il possesso delle Lauree magistrali in: Scienze della Nutrizione umana (LM-61), Scienze Biologiche (LM-6), Biotecnologie (LM-9), Psicologia (LM-51), Medicina e Chirurgia (LM-41) o lauree equipollenti.

Potranno essere ammessi, previa valutazione del Collegio dei docenti del Master, anche laureati (lauree di II livello o lauree del vecchio ordinamento) in altre discipline ove il curriculum formativo o l'esperienza lavorativa risultino congrui rispetto alle finalità del corso. L'equipollenza, ai soli fini dell'iscrizione al Master, di titoli di studio stranieri sarà decisa dalla Giunta di Facoltà su proposta del Collegio dei docenti del master. Il titolo di accesso deve essere posseduto nel momento in cui viene perfezionata l'iscrizione, prima dell'avvio delle attività formative. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle rappresentanze diplomatiche italiane nel paese in cui il titolo è stato conseguito. L'iscrizione al Master è incompatibile con la contemporanea iscrizione ad altri corsi universitari.

Art.4 - Durata

La durata del Master è di 1 anno accademico necessaria per l'acquisizione dei previsti 60 crediti pari a 1.500 ore di cui 419 ore di lezioni frontali, lavori di gruppo, simulazioni in aula e seminari.

I criteri di riconoscimento degli eventuali crediti pregressi sono, ai sensi dell'art. 3 del Regolamento per l'attivazione e l'organizzazione dei Master universitari dell'Università di Tor Vergata, attività formative, di perfezionamento e di tirocinio seguite successivamente al conseguimento del titolo di studio che dà accesso al Master universitario e delle quali esista attestazione (ivi compresi insegnamenti attivati nell'ambito di corsi di studio), purché coerenti con le caratteristiche del Master stesso e approvate dal Collegio dei docenti. A tali attività vengono assegnati crediti utili ai fini del completamento del Master universitario, con corrispondente riduzione del carico formativo dovuto, fino a un massimo di 20.

Art. 5 - Articolazione

Il percorso formativo prevede lezioni frontali, lavori di gruppo, simulazioni in aula, seminari tenuti da esperti del settore e l'approfondimento di un tema di interesse specifico che costituirà l'elaborato finale. Inoltre, sarà possibile svolgere tirocini in strutture interne ed esterne per l'acquisizione di competenze pratiche.

Il Master comprende le seguenti materie d'insegnamento ufficiali articolate in moduli che si svolgeranno in parti uguali presso le sedi delle Università partner, salvo variazioni della ripartizione per specifiche esigenze organizzative.

| Insegnamento <i>TEACHING</i> | Moduli <i>Modules</i> | SSD SDS (Scientific Disciplinary Sector) | CFU University credits (ECTS) | Ore frontali (Hours of classroom teaching) |
|--|---|---|--|---|
| COMPORTAMENTO ALIMENTARE EATING BEHAVIOUR | | | 8 | 58 |
| | Antropologia dell'alimentazione Anthropology of nutrition | M-DEA/01 Discipline Demoetnoantropol Anthropology | 1 | 7 |
| | Fondamenti di psicobiologia Fundamentals of psychobiology | MED/25 Psichiatria Psychiatry | 1 | 9 |
| | Psicologia dell'alimentazione Psychology of nutrition | M-PSI/01 Psicologia generale General psychology | 1 | 7 |

| | | | | |
|--|--|--|-----------|-----------|
| | Aspetti neuroendocrini e alterazioni organiche Neuroendocrine aspects and organic changes | MED/25 Psichiatria Psychiatry | 2 | 14 |
| | Basi genetiche del comportamento alimentare Genetic basis of eating behaviour | MED/03 Genetica medica Medical Genetics | 1 | 7 |
| | Dipendenze non farmacologiche Non-pharmacological dependencies | MED/26 Neurologia Neurology | 2 | 14 |
| ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE FOOD INTAKE AND NUTRITION | | | 8 | 57 |
| | Fisiologia del sistema nervoso e del gusto Physiology of the nervous system and taste | BIO/09 Fisiologia Physiology | 1 | 7 |
| | Biochimica del sistema nervoso e del gusto Biochemistry of the nervous system and taste | BIO/10 Biochimica Biochemistry | 1 | 7 |
| | Dai miti e false credenze alla corretta alimentazione From nutrition myths to a healthy diet | MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics | 3 | 21 |
| | Alimenti funzionali Functional foods | CHIM/10 Chimica degli alimenti Food chemistry | 1 | 7 |
| | Nutraceutici: classificazione e meccanismi d'azione Nutraceuticals: classification and mechanisms of action | BIO/04 Fisiologia vegetale Plant physiology | 1 | 7 |
| | Nutraceutici: normativa ed esempi applicativi Nutraceuticals: legislation and application examples | MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics | 1 | 8 |
| NUTRIZIONE CLINICA E ASPETTI PSICOLOGICI CLINICAL NUTRITION AND PSYCHOLOGICAL ASPECTS | | | 11 | 83 |
| | | | | |
| | Biomarcatori dello stato nutrizionale in soggetti con disturbi del comportamento alimentare Biomarkers of nutritional status in patients with eating disorders | BIO/12 Biochimica Clinica e Biologia Molecolare e Clinica Clinical Biochemistry and Clinical Molecular Biology | 1 | 7 |
| | Composizione corporea in soggetti con disturbi del comportamento alimentare Body composition in patients with eating disorders | BIO/09 Fisiologia Physiology | 1 | 7 |
| | Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nell'obesità Clinical bases and nutrition in obesity | MED/09 Medicina Interna Internal Medicine | 1 | 7 |

| | | | | |
|---|--|--|-----------|------------|
| | Indicazioni nutrizionali nella chirurgia bariatrica Nutrition in bariatric surgery | MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics | 1 | 8 |
| | Aspetti psicologici nella chirurgia bariatrica Psychological aspects in bariatric surgery | M-PSI/01 Psicologia generale General psychology | 1 | 8 |
| | Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nelle malattie metaboliche Clinical bases and nutrition in metabolic diseases | MED/13 Endocrinologia Endocrinology | 1 | 7 |
| | Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nell'insufficienza renale cronica Clinical bases and nutrition in chronic renal failure | MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics | 1 | 7 |
| | Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nelle patologie gastrointestinali Clinical bases and nutrition in gastrointestinal disease | MED/12 Gastroenterologia Gastroenterology | 1 | 7 |
| | Conseguenze psicologiche della dietoterapia nelle malattie metaboliche croniche Psychological consequences of diet therapy in chronic metabolic diseases | M-PSI/01 Psicologia generale General psychology | 1 | 8 |
| | Psico-oncologia: aspetti nutrizionali Psycho-oncology: nutritional aspects | MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics | 1 | 8 |
| | Psico-oncologia: aspetti psicologici Psycho-oncology: psychological aspects | M-PSI/01 Psicologia generale General psychology | 1 | 9 |
| FISIOLOGIA E PATOLOGIA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: TERAPIA INTEGRATA, RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE E PSICOLOGICA PHYSIOLOGY AND PATHOLOGY OF FOOD BEHAVIOUR: INTEGRATED THERAPY, NUTRITIONAL AND PSYCHOLOGICAL REHABILITATION | | | 16 | 119 |
| | Personalità e comportamento alimentare: strategie di intervento psicologiche People eating behaviour: psychological intervention strategies | MED/25 Psichiatria Psychiatry | 1 | 8 |
| | Personalità e comportamento alimentare: strategie di intervento nutrizionali People eating behaviour: nutritional intervention strategies | MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics | 1 | 8 |

| | | | | |
|--|---|---|---|----|
| | Linee guida di indirizzo per la riabilitazione nutrizionale nei disturbi dell'alimentazione Nutritional guidelines in eating disorders | MED/25 Psichiatria Psychiatry | 1 | 7 |
| | Classificazione e diagnosi dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione Classification and diagnosis of eating disorders | MED/25 Psichiatria Psychiatry | 2 | 15 |
| | Riabilitazione nutrizionale dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione Nutritional rehabilitation of eating disorders | MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics | 2 | 14 |
| | Disturbi dell'alimentazione della infanzia e preadolescenza: prevenzione, diagnosi e terapia Eating disorders of childhood and pre-adolescence: prevention, diagnosis and treatment | MED/25 Psichiatria Psychiatry | 1 | 8 |
| | Trattamenti farmacologici nell'obesità e nei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione Pharmacological treatments in obesity and eating disorders | BIO/14 Farmacologia Pharmacology | 1 | 7 |
| | Approccio integrato psicologo-nutrizionista per la prevenzione e nella gestione dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione An integrated approach psychologist-nutritionist for the prevention and management of eating disorders and nutrition | M-PSI/01 Psicologia generale General psychology | 2 | 15 |
| | Counselling motivazione e relazione di aiuto Motivational counseling | M-PSI/02 Psicobiologia e psicologia fisiologica Psychobiology and physiological psychology | 1 | 8 |
| | Accrescere l'efficacia del counselling nutrizionale attraverso una comunicazione efficace Enhancing the effectiveness of nutritional counselling through effective communication | M-PSI/02 Psicobiologia e psicologia fisiologica Psychobiology and physiological psychology | 1 | 8 |
| | Counselling nutrizionale Nutritional Counseling | MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics | 2 | 14 |
| | Sport: comportamento alimentare e disturbi dell'alimentazione e della nutrizione Sports: eating behaviour and eating disorders | BIO/09 Fisiologia Physiology | 1 | 7 |

| | | | | |
|---|---|--|----|-----|
| STRUMENTI E TECNICHE PER UNA PROFESSIONALITA' INTEGRATA E SIMULAZIONI DI INTERVENTI PSICONUTRIZIONALI TOOLS FOR INTEGRATED PROFESSIONALITY AND SIMULATIONS OF PSYCHO-NUTRITIONAL INTERVENTIONS | | | 12 | 102 |
| | Avvio di una start-up lavorativa Starting a business start-up | M-PSI/01 Psicologia generale General psychology | 1 | 7 |
| | Area età evolutiva: gestione nutrizionale Childhood : nutritional management | MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics | 2 | 14 |
| | Area età evolutiva : gestione psicologica Childhood : psychological management | M-PSI/01 Psicologia generale General psychology | 1 | 9 |
| | Area sovrappeso e obesità: gestione nutrizionale Overweight and obesity: nutritional management | MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics | 1 | 11 |
| | Area sovrappeso e obesità: gestione psicologica Overweight and obesity: psychological management | M-PSI/01 Psicologia generale General psychology | 1 | 11 |
| | Area disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: gestione nutrizionale Eating behavior disorders: nutritional management | MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics | 2 | 14 |
| | Area disturbi dell'alimentazione: gestione psicologica Eating behavior disorders: psychological management | M-PSI/01 Psicologia generale General psychology | 1 | 11 |
| | Area probelmi emergenti (ortoressia, vigoressia, drunkoressia): gestione nutrizionale Orthorexia, vigorexia, drunkorexia: nutritional management | MED/49 Sc. Tecn.Diet. Appl. Dietetics | 2 | 14 |
| | Area probelmi emergenti (ortoressia, vigoressia, drunkoressia): gestione psicologica Orthorexia, vigorexia, drunkorexia: psychological management | M-PSI/01 Psicologia generale General psychology | 1 | 11 |
| Totale Insegnamenti Total teachings | | | 55 | 419 |
| Prova Finale Final test | | | 5 | |
| Totale Total | | | 60 | |

Art. 6 - Verifica del profitto

Sono previste valutazioni intermedie tramite accertamento di profitto orale o scritto per ciascun insegnamento. La valutazione minima per superare le prove sarà di 18/30. La valutazione finale avrà come oggetto la discussione della relazione finale relativa al tirocinio o al progetto sperimentale scelto dallo studente. La valutazione della prova finale è espressa in 110, la votazione minima sarà 66/110

Art. 7 - Sede amministrativa

La sede amministrativa è il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Art.8 - Sede delle attività didattiche

Le attività didattiche si svolgeranno in parti uguali presso le sedi delle Università partner, salvo variazioni della ripartizione per specifiche esigenze organizzative.

Art.9 – Docenti del Master.

Il corpo docente è composto dai docenti del Master universitario. I docenti sono nominati dalla Giunta di Facoltà di Medicina e Chirurgia su proposta del Coordinatore. I docenti possono non appartenere al personale docente degli Atenei

Art. 10 - Organi del Master

Gli organi del Master sono: il Collegio dei docenti del Master, il Coordinatore, il Comitato Scientifico

Art. 11 - Collegio dei docenti del Master

Il Collegio dei docenti del Master è costituito dai professori degli Atenei, di prima o seconda fascia o ricercatori, in numero non inferiore a tre, che siano titolari di insegnamenti impartiti nel corso o di altre attività di insegnamento esplicitamente previste dallo statuto del master. Alle sedute del Collegio dei docenti partecipano, senza che la loro presenza concorra alla formazione del numero legale e senza diritto di voto, i docenti esterni.

Il Collegio dei docenti del Master ha compiti di indirizzo programmatico, sovrintende al coordinamento delle attività didattiche e determina, inoltre, nei limiti delle risorse finanziarie disponibili, il compenso per i docenti interni ed esterni e per il personale tecnico-amministrativo dei Dipartimenti o dei Centri interessati, nonché le spese per seminari, conferenze e convegni ed ogni altro costo di gestione, predisponendo preventivamente un piano di spese.

Può proporre di attivare, convenzioni con lo Stato, la Regione, il Comune ed altri enti pubblici e privati, ed in particolare associazioni, fondazioni ed imprese con o senza scopo di lucro e di accettare liberalità da parte di soggetti pubblici, privati e da persone fisiche.

Art. 12 - Coordinatore del Master

Il Coordinatore ha la responsabilità didattica del Master, sovrintende al suo funzionamento, coordina le attività e cura i rapporti esterni.

Attesta ed autorizza tutti gli atti di gestione anche inerenti alla liquidazione delle spese, ove delegato dal Direttore del Dipartimento. Al termine del Master riferisce al Collegio dei docenti circa le iniziative effettuate. Convoca e presiede gli organi del master. Predispose, sulla base delle direttive del Collegio dei docenti, la relazione finale del master. Può adottare provvedimenti di urgenza sottoponendoli a ratifica del Collegio dei docenti del Master.

Il Coordinatore dura in carica, 3 anni ed è nominato dalla Giunta di Facoltà di Medicina e Chirurgia tra i professori dell'Ateneo di prima o seconda fascia o ricercatori che assicurino un numero di anni di servizio almeno pari alla durata del mandato prima della data di collocamento a riposo.

Il Coordinatore può delegare l'esercizio di talune sue funzioni a docenti componenti il Collegio dei docenti del Master.

Art.13 - Comitato Scientifico

Il Comitato Scientifico ha funzioni di indirizzo generale del Master e di proposta. Ne fanno parte il Coordinatore, il Direttore scientifico dell'Università Partner, e personalità nominate dal Collegio dei docenti del Master (docenti dell'Ateneo, eminenti personalità nel panorama delle discipline impartite nel master, esperti designati anche da altre Università, da Enti e Organismi Nazionali, Internazionali e dell'Unione Europea).

Art.14 - Iscrizione al Master universitario.

Il numero massimo di ammessi al Master è di 40 il numero minimo è di 20.

La selezione per l'ammissione al Master Interuniversitario verrà effettuata tramite valutazione comparativa dei curricula vitae, dei titoli e di un colloquio motivazionale in base alla quale verrà stabilita una graduatoria. A parità di punteggio verrà data priorità al candidato più giovane. I candidati risultati vincitori verranno ammessi secondo l'ordine di graduatoria. Eventuali rinunce da parte dei vincitori consentiranno lo scorrimento dei candidati nei posti resi disponibili.

La partecipazione è subordinata al versamento della quota di Euro 3.000 da versare in 2 rate. Possono essere attivate borse di studio per i più meritevoli o per coloro che versano in situazioni di disagio economico. Nel caso di esonero parziale dal contributo di iscrizione o di borse di studio, deve essere comunque versato a favore del bilancio dell'Ateneo per la copertura delle spese generali il 20% dell'intero contributo d'iscrizione.

Le procedure per l'iscrizione al master e la carriera scolastica degli iscritti saranno gestite dall'Università di "Tor Vergata"

Art.15 - Obbligo di frequenza

La frequenza al Master è obbligatoria e sarà attestata dalle firme di frequenza. La percentuale di obbligatorietà di frequenza è pari ad una partecipazione non inferiore al 70% delle ore di attività didattica frontale (lezioni, esercitazioni e seminari).

Art.16 - Conseguimento del titolo.

L'attività formativa svolta nell'ambito del Master universitario è pari a 60 crediti formativi. A conclusione del Master universitario agli iscritti che abbiano superato le prove di verifica del profitto e la prova finale viene rilasciato congiuntamente dall'Università degli Studi di Roma Tor Vergata e dall'Università Campus Bio-Medico di Roma, il diploma di Master Interuniversitario di II livello in ***"Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare"*** - ***"Psychobiology of nutrition and eating behaviour"***. La pergamena sarà predisposta dall'Ateneo che è sede amministrativa del Master.

Art.17 - Risorse Finanziarie.

Le risorse finanziarie disponibili per il funzionamento del Master Universitario sono costituite dai proventi delle iscrizioni e dagli eventuali finanziamenti derivanti dai contratti e convenzioni con enti pubblici e privati e da liberalità dei medesimi Enti e/o di persone fisiche.

Il Collegio dei docenti del Master può stabilire un compenso lordo, comprensivo degli oneri e delle imposte a carico dell'Amministrazione, per il Coordinatore, per i docenti e per il personale tecnico-amministrativo. Per i docenti interni, può essere corrisposto un compenso a condizione che essi superino i limiti dell'impegno orario complessivo previsto per i professori ed i ricercatori dalle norme loro applicabili, previa dichiarazione in tal senso del docente interessato; per il personale tecnico-amministrativo il compenso può essere corrisposto a condizione che le prestazioni siano effettuate al di là dell'ordinario orario di lavoro.

Possono inoltre essere stipulati, nei limiti delle risorse disponibili, contratti di diritto privato con qualificati studiosi ed esperti esterni per incarichi di insegnamento, seminari e conferenze.

Art. 18 - Rinvio

Per quanto non contemplato nel presente statuto si rinvia al Regolamento per l'attivazione e l'organizzazione dei Master Universitari e dei Corsi di perfezionamento.

