

Il Giro d'Italia della Salute

Nutrizione e Benessere

Piazza del Popolo, Roma
1 giugno 2025



In occasione dell'arrivo del Giro d'Italia a Roma, L'Assessorato Agricoltura, Ambiente e Ciclo dei rifiuti, nel suo programma di sviluppo delle politiche del cibo promuove, grazie alla **Sezione di Nutrizione Clinica e Nutrigenomica** del **Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione** dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", un evento gratuito dedicato alla salute, alla nutrizione e alla prevenzione

Un'iniziativa per tutti i cittadini

- Screening nutrizionali gratuiti
- Analisi della composizione corporea con bioimpedenziometria
- Consulenze personalizzate con esperti in nutrizione
- Distribuzione di materiale informativo sulla dieta mediterranea e la prevenzione

Obiettivi dell'evento

- ✓ Promuovere la consapevolezza sull'importanza di una corretta alimentazione e dello stato nutrizionale nella prevenzione delle malattie croniche.
- ✓ Offrire controlli gratuiti per conoscere la propria composizione corporea.
- ✓ Dare consigli personalizzati con l'aiuto di esperti.
- ✓ Spiegare come una buona alimentazione migliori energia, forma fisica e benessere.



Un'occasione per unire sport e salute

Vieni a conoscere il tuo stato nutrizionale e a ricevere informazioni su come migliorare il tuo benessere, con un approccio scientifico, gratuito e personalizzato

