

MERCATO DI TESTACCIO OPEN

Let's stay together

Sabato 21 giugno 2025

Una giornata speciale tra i banchi del mercato: attività gratuite per tutte le età, tra salute, musica, laboratori, cura della persona, passeggiate urbane e momenti di incontro.

Dal mattino alla sera, il Mercato si apre alla città con un programma ricco di contenuti, pensato per valorizzare il territorio e chi lo vive ogni giorno.

Come sempre non mancheranno lo street food, lo shopping tra i banchi e tante occasioni per stare insieme.

Scopri qui sotto tutte le attività in programma, gli orari dettagliati e le modalità di prenotazione.



Dal Mercato alla Salute: Nutrizione, Emozioni e Prevenzione

dalle 9:00 alle 13:00

Box 75 (Testaccio Social Market)

Screening gratuiti dello stato nutrizionale, cardiologico e psicologico a cura dell'Università di Tor Vergata. Analisi della composizione corporea, test psicometrici, ECG e consulenze personalizzate per promuovere benessere, prevenzione e stili di vita sani.



Visite guidate al Rome War Cemetery – apertura straordinaria

dalle 10:00 alle 11:00 | visita della mattina

dalle 15:00 alle 16:00 | visita del pomeriggio

Partenza dalla piazza del mercato

Scopri il cimitero del Commonwealth rinnovato nel 2025: un luogo di memoria immerso nel verde, con nuovi itinerari sensoriali, architetture storiche e una straordinaria cura del paesaggio.

Visite guidate gratuite con partenza dal mercato.

In collaborazione con la Commonwealth War Graves Commission.

Prenota qui (20 partecipanti):



La spesa intelligente: viaggio tra i banchi insieme alla nutrizionista

11:30

Ruralis - Box 3

Con Slow Food e una nutrizionista di Tor Vergata, esploriamo i banchi del mercato per scoprire come fare una spesa buona, pulita, giusta e sana — per noi e per l'ambiente.



5 minuti per la tua chioma

dalle 16:00 alle 18:00

Spuntarelle Hair Studio – Box 63

Un momento tutto dedicato al benessere dei tuoi capelli, nel salone bio-vegan Spuntarelle.

Ti aspetta una consulenza gratuita con check di cute e lunghezze, consigli estetici personalizzati e un voucher sconto da utilizzare quando vuoi!



PIMP MY T-SHIRT – Piccolo laboratorio di upcycling

dalle 16:30 alle 18:30

Adelaide – Box 63

Porta una maglietta che non usi più e trasformala con timbri stampati a mano. Un laboratorio creativo, gratuito per adulti e bambini, tra riuso e fantasia. Prenotazione sul posto.



Disegni belli - Laboratorio di disegno per adulti

dalle 18:30 alle 20:00

Piazza del mercato

Un workshop coinvolgente e sorprendente, pensato per chi è curioso, per chi ama il disegno e anche per chi è convinto di non avere alcun talento. Insieme a 24h Drawing Lab, imparerai a realizzare un disegno complesso passo dopo passo, anche se parti da zero.

Un'esperienza creativa e leggera, che invita a mettersi in gioco, a sperimentare e a divertirsi, lasciando da parte il giudizio.

Prenota qui (20 partecipanti):



NOTE DI TESTACCIO– Concertino di pianoforte

dalle 19:30 alle 21:30

Orietta & Rolando – Box 36

Un momento musicale inaspettato tra i banchi del mercato: un pianoforte, un piccolo concerto dal vivo, e l'occasione per fermarsi ad ascoltare.



Har(d)coro di Zalib

21:00 | prima esibizione

22:00 | seconda esibizione

Piazza del mercato

Nato dall'incontro tra Zalib e il Centro Giovani del I Municipio, Har(d)coro è un laboratorio corale internazionale, inclusivo e libero. In programma un doppio concerto con canti popolari e tradizioni sonore da tutto il mondo, intrecciati da giovani voci e storie diverse.

Un coro come atto d'amore, resistenza e bellezza condivisa.