



TOR VERGATA
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA

*"Il vero viaggio di scoperta
non consiste nel cercare nuove terre,
ma nell'avere nuovi occhi"*
Marcel Proust

Rimettiamo
al centro le persone!

SPRIZZZZZZY...

...AMOCI ³edizione

a Tor Vergata



6° Appuntamento

**SAVE
THE DATE**

15/04/2026

ORE 16:30-18:00

**MACROAREA
DI LETTERE**

COSA FAREMO

- ✓ Esploriamo il mondo dello yoga
- ✓ Aperitivo

Torniamo ad immergerci insieme nel mondo dello yoga per riscoprire il valore del benessere psicofisico. Esploreremo come questa disciplina possa aiutarci a ritrovare il giusto equilibrio e a rigenerare le nostre energie, continuando a prenderci cura di noi stessi per affrontare con maggiore serenità la vita di ogni giorno.

PER PARTECIPARE

compila questo modulo:

<https://forms.office.com/e/JVrmuJeATNj>

(iscrizioni aperte fino al 12/04)



Contatti:

prorettorato.sociale@uniroma2.it

eventi@benessere.uniroma2.it

PROSSIMI APPUNTAMENTI

19/11/2025	Mercoledì
17/12/2025	Mercoledì
21/01/2026	Mercoledì
18/02/2026	Mercoledì
18/03/2026	Mercoledì
15/04/2026	Mercoledì
20/05/2026	Mercoledì
10/06/2026	Mercoledì

A cura di:

Prorettorato alle Politiche di Innovazione sociale
Dir. VI - Div. Sviluppo Organizzativo