

MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO

in

TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL SONNO: FOCUS TEORICO-PRATICO

TREATMENT OF SLEEP DISORDERS: A THEORETICAL-PRACTICAL FOCUS

in modalità didattica mista presenza/distanza

STATUTO

Art. 1 - Istituzione

È istituito, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata, il Master universitario di II livello in Trattamento dei disturbi del sonno: focus teorico-pratico – Treatment of sleep disorders: a theoretical-practical focus.

Il master è tenuto in lingua italiana e inglese.

Il master è tenuto in modalità mista presenza/distanza.

Art. 2 - Finalità

Il Master di II livello si propone di fornire una preparazione specialistica e integrata nel management dei disturbi del sonno, coniugando approfondimenti teorici con applicazioni pratiche. Attraverso un approccio multidisciplinare, il percorso approfondisce il trattamento sia farmacologico che non-farmacologico, coprendo l'intero spettro delle patologie del sonno: insonnia acuta e cronica, disturbi respiratori del sonno, ipersonnie di origine centrale, disturbi del ritmo circadiano sonno-veglia, parasonnie e disturbi del movimento sonno-relati. Il programma mira a integrare protocolli ad impronta psicologica e medica, con una particolare attenzione alle frontiere dell'innovazione terapeutica, incluse le tecniche di stimolazione cerebrale e la gestione delle comorbidità.

Art. 3 - Requisiti di ammissione

Il Master è rivolto a coloro che sono in possesso di diploma universitario ai sensi della legge n. 341/1990, o di un Diploma di Laurea vecchio ordinamento, o Laurea, o Laurea Specialistica/Magistrale (ai sensi rispettivamente del D.M. n. 509/1999 e del D.M. n. 270/2004) in: Medicina e Chirurgia; Psicologia; Scienze Infermieristiche; Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie; Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche; Tecniche di Neurofisiopatologia o titoli equivalenti. Il Collegio dei Docenti si riserva di valutare l'ammissione.

È ammessa l'iscrizione di studenti extracomunitari residenti in Italia con regolare permesso di soggiorno per motivi di lavoro o di studio.

L'iscrizione degli studenti stranieri extracomunitari residenti all'estero è regolata dalle norme vigenti.

Il titolo di studio conseguito all'estero dovrà essere corredato di attestato CIMEA.

Il titolo di accesso deve essere posseduto al momento dell'immatricolazione, prima dell'avvio delle attività formative.

Sono ammessi uditori alla frequenza del Master.

È ammessa la frequenza di singoli insegnamenti.

Art. 4 - Durata

La durata del Master è di 1 anno.

L'attività formativa prevede 60 crediti formativi universitari, pari a 1500 ore di impegno complessivo per lo studente, di cui 118 ore di didattica frontale e 302 ore di didattica e-learning. Le restanti ore sono finalizzate al tirocinio, allo studio individuale e alla preparazione della prova finale.

Possono essere riconosciute dal Collegio dei docenti attività formative, di perfezionamento e di tirocinio svolte successivamente al conseguimento del titolo di studio che dà accesso al Master e delle quali esista attestazione (ivi compresi insegnamenti attivati nell'ambito di corsi di studio), purché coerenti con le caratteristiche del Master stesso. A tali attività potranno essere assegnati crediti utili ai fini del completamento del Master, con corrispondente riduzione del carico formativo dovuto, fino a un massimo di 20.

Art. 5 – Articolazione

Insegnamenti	SSD	Ore didattica frontale	Ore e-learning	CFU
Neurofisiologia del Sonno <i>Sleep Neurophysiology</i>	BIOS-06/A MEDS-12/A	0	21	3
Disturbi del sonno di interesse neurologico: inquadramento clinico e diagnostico <i>Neurological Sleep Disorders: Clinical and Diagnostic Assessment</i>	MEDS-12/A	20	50	10
Disturbi respiratori del sonno: classificazione, diagnosi clinico-strumentale e comorbidità <i>Sleep-related Breathing Disorders: Classification, Clinical-Instrumental Diagnosis, and Comorbidities</i>	MEDS-07/A MEDS-05/A	3	11	2
Disturbi del sonno e comorbidità psicologiche e psichiatriche: valutazione clinica <i>Sleep Disorders and Psychological-Psychiatric Comorbidities: Clinical Assessment</i>	MEDS-11/A PSIC-04/B PSIC-01/B	21	35	8
Diagnostica strumentale in medicina del sonno: polisonnografia, poligrafia e actigrafia <i>Instrumental Assessment in Sleep Medicine: Polysomnography, Polygraphy and Actigraphy</i>	MEDS-12/A	3	18	3
Tecniche di neuromodulazione applicate ai disturbi del sonno <i>Neuromodulation Techniques in Sleep Disorders</i>	MEDS-12/A IINF-01/A	0	7	1
Trattamento farmacologico dei disturbi del sonno <i>Pharmacological Treatment of Sleep Disorders</i>	MEDS-12/A MEDS-11/A	18	45	9
Ventiloterapia e dispositivi terapeutici nei disturbi respiratori del sonno <i>Ventilatory Therapy and Therapeutic Devices for Sleep-Related Breathing Disorders</i>	MEDS-07/A	3	11	2
Trattamento non farmacologico dei disturbi del sonno e approcci integrati multidisciplinari <i>Non-Pharmacological Treatment of Sleep Disorders and Multidisciplinary Integrated Approaches</i>	PSIC-04/B PSIC-01/B MEDS-24/C MEDS-26/C	20	50	10
Totale insegnamenti		88	248	48
Tirocinio Formativo Clinical Internship		30	33	9
Prova Finale Final Thesis			21	3
TOTALE		118	302	60

Il Master si articola in nove insegnamenti per un totale di 48 CFU didattici, 9 CFU di tirocinio formativo e 3 CFU per la prova finale, per un totale complessivo di 60 CFU. L'attività didattica prevede 118 ore di didattica frontale e 302 ore di didattica e-learning, per un totale di 420 ore di didattica. Ogni insegnamento comprende anche un monte ore di contenuti fruibili in modalità FAD su piattaforma Teams. Le lezioni sulla piattaforma Teams saranno seguite in modo sincrono dai discenti. Il docente ed i discenti avranno accesso

all'aula virtuale mediante credenziali personali generate per ogni singola giornata di lezione. Ogni discente vede sul monitor del proprio computer il docente ed ogni altro discente che prende parte alla lezione virtuale. Gli allievi possono interagire in tempo reale sia con il docente che con gli altri iscritti al master. Viene annotato con gli estremi di data e ora ogni accesso, permanenza e disconnessione dall'aula virtuale di ogni singolo partecipante. Ogni sessione d'esame viene supervisionata in tempo reale (sincrono) da un tecnico informatico, registrata e archiviata sui supporti informatici.

Art. 6 - Verifica del profitto

Le prove di verifica del profitto degli insegnamenti consistono in prove scritte.

La valutazione delle verifiche del profitto sostenute dallo studente è espressa in trentesimi, con eventuale conferimento della lode, la votazione minima è 18/30 (diciotto/trentesimi).

A conclusione del Master è prevista una prova finale consistente nella discussione orale di un elaborato.

La valutazione della prova finale è espressa in centodecimi, con eventuale conferimento della lode, la votazione minima è 66/110 (sessantasei/centodecimi).

Art. 7 - Sede amministrativa

La sede amministrativa è presso il Dipartimento di Medicina dei Sistemi.

Art. 8 - Sede delle attività didattiche

La sede delle attività didattiche è presso la UOC Neurologia – Policlinico Tor Vergata, Dipartimento di Medicina dei Sistemi – Università degli Studi di Roma Tor Vergata.

Art. 9 – Docenti del Master

1. I docenti del Master sono nominati dalla Giunta della Facoltà di Medicina e Chirurgia, su proposta del Collegio dei docenti del Master.

2. I docenti possono non appartenere al personale docente dell'Ateneo.

Art. 10 - Organi del Master

Sono organi del Master: il Collegio dei docenti del Master, il Coordinatore, il Comitato Scientifico.

Art. 11 - Collegio dei docenti del Master

1. Il Collegio dei docenti del Master è costituito dai professori dell'Ateneo, di prima o seconda fascia o ricercatori, in numero non inferiore a tre, che siano titolari di insegnamenti impartiti nel corso o di altre attività di insegnamento esplicitamente previste dallo statuto del master. Alle sedute del Collegio dei docenti partecipano, senza che la loro presenza concorra alla formazione del numero legale e senza diritto di voto, i docenti esterni. Possono far parte del Collegio dei docenti, senza diritto di voto, non più di due rappresentanti degli enti con i quali sia stipulata una convenzione per l'organizzazione e il funzionamento del Master.

2. Il Collegio dei docenti del Master ha compiti di indirizzo programmatico, sovrintende al coordinamento delle attività didattiche e determina, inoltre, nei limiti delle risorse finanziarie disponibili, il compenso per i docenti interni ed esterni e per il personale tecnico-amministrativo dei Dipartimenti o dei Centri interessati, nonché le spese per seminari, conferenze e convegni ed ogni altro costo di gestione, predisponendo preventivamente un piano di spese.

Può proporre di attivare convenzioni con lo Stato, la Regione, il Comune ed altri enti pubblici e privati, ed in particolare associazioni, fondazioni ed imprese con o senza scopo di lucro e di accettare liberalità da parte di soggetti pubblici, privati e da persone fisiche.

Art. 12 - Coordinatore del Master

1. Il Coordinatore ha la responsabilità didattica del Master, sovrintende al suo funzionamento, coordina le attività e cura i rapporti esterni. Attesta ed autorizza tutti gli atti di gestione anche inerenti alla liquidazione delle spese, ove delegato dal Direttore del Dipartimento. Al termine del Master riferisce al Collegio dei docenti circa le iniziative effettuate. Convoca e presiede gli organi del master. Predispone, sulla base delle direttive del Collegio dei docenti, la relazione finale del master. Può adottare provvedimenti di urgenza sottoponendoli a ratifica del Collegio dei docenti del Master.
2. Il Coordinatore dura in carica 3 anni ed è nominato dalla Giunta della Facoltà di Medicina e Chirurgia, tra i professori dell'Ateneo di prima o seconda fascia o ricercatori che assicurino un numero di anni di servizio almeno pari alla durata del mandato prima della data di collocamento a riposo.
3. Il Coordinatore può delegare l'esercizio di talune sue funzioni a docenti componenti il Collegio dei docenti del Master.

Art. 13 - Comitato Scientifico

1. È costituito un Comitato Scientifico del Master con funzioni di indirizzo generale e di proposta.
2. Possono far parte del Comitato Scientifico docenti dell'Ateneo e eminenti personalità nel panorama delle discipline impartite nel master, ivi compresi esperti designati anche da altre Università, da Organismi Internazionali e dell'Unione Europea.
3. Il Comitato Scientifico è nominato dal Collegio dei docenti e dura in carica tre anni.

Art. 14 - Iscrizione al Master universitario

Il numero minimo dei partecipanti al Master è fissato in 8 unità e il numero massimo dei partecipanti è fissato in 25 unità.

L'ammissione al Master è subordinata alla valutazione positiva del curriculum vitae dei candidati.

Qualora il numero dei candidati superasse il numero massimo stabilito e fermo restando il possesso dei requisiti minimi richiesti, l'ammissione al Master avverrà sulla base di una graduatoria a scorrimento formulata secondo i criteri di valutazione pubblicati sul sito d'Ateneo.

La quota di iscrizione è fissata in € 2.500,00 e suddivisa in 2 rate.

Per coloro che sono in possesso dello stesso titolo di studio necessario per l'iscrizione al Master, è prevista la possibilità di iscrizione a singoli insegnamenti. Ai partecipanti ai singoli insegnamenti verrà rilasciato un attestato di frequenza, con l'indicazione dei crediti formativi maturati, a condizione che abbiano superato la relativa verifica del profitto.

Il costo per l'iscrizione a singoli insegnamenti è pari a € 500,00.

Coloro che non sono in possesso del titolo di studio richiesto dal Master possono essere ammessi come uditori, nella percentuale massima del 20 per cento dei partecipanti. Gli uditori sono soggetti che, pur non possedendo il titolo di studio necessario per l'accesso, sono in possesso di una solida esperienza professionale negli ambiti trattati dal Master. Gli uditori non sostengono verifiche del profitto, né esami finali e non conseguono crediti, ricevono un attestato di partecipazione in qualità di uditore.

Il costo per l'iscrizione come uditori è di € 1.500,00.

Art. 15 - Obbligo di frequenza

La frequenza al Master universitario è obbligatoria. Una frequenza inferiore al 70% delle ore previste comporterà l'esclusione dal Master e la perdita della tassa di iscrizione.

La frequenza delle attività svolte verrà verificata mediante firma sul registro delle presenze.

Art. 16 - Conseguimento del titolo

L'attività formativa svolta nell'ambito del Master è pari a 60 crediti formativi.

A conclusione del Master agli iscritti che abbiano adempiuto agli obblighi didattico-amministrativi e superato le prove di verifica del profitto e la prova finale viene rilasciato il diploma di Master universitario di II livello in Trattamento dei disturbi del sonno: focus teorico-pratico – Treatment of sleep disorders: a theoretical-practical focus.

Art. 17 - Risorse Finanziarie

Le risorse finanziarie disponibili per il funzionamento del Master sono costituite dai proventi delle iscrizioni e dagli eventuali finanziamenti derivanti da contratti e convenzioni con enti pubblici e privati e da liberalità dei medesimi Enti o persone fisiche.

Il Collegio dei docenti del Master può stabilire un compenso lordo, comprensivo degli oneri e delle imposte a carico dell'Amministrazione, per il Coordinatore, per i docenti e per il personale tecnico-amministrativo. Per i docenti interni, può essere corrisposto un compenso a condizione che essi superino i limiti dell'impegno orario complessivo previsto per i professori ed i ricercatori dalle norme loro applicabili, previa dichiarazione in tal senso del docente interessato; per il personale tecnico-amministrativo il compenso può essere corrisposto a condizione che le prestazioni siano effettuate al di là dell'ordinario orario di lavoro, secondo le modalità disposte dall'articolo 15, comma 2, del Regolamento per l'attivazione e l'organizzazione dei Master Universitari e dei Corsi di perfezionamento.

Possono inoltre essere stipulati, nei limiti delle risorse disponibili, contratti di diritto privato con qualificati studiosi ed esperti esterni per incarichi di insegnamento, seminari e conferenze.

Art. 18 - Rinvio

Per quanto non contemplato nel presente statuto si rinvia al Regolamento per l'attivazione e l'organizzazione dei Master Universitari e dei Corsi di perfezionamento.