

In caso di infortunio grave

Cosa fare

- Far arrivare al più presto un'assistenza qualificata.
- Assicurarsi che l'infortunato respiri.
- In caso di emorragia, cercare di arrestare la fuoriuscita esercitando con un fazzoletto una forte pressione nella zona del corpo a monte della ferita.
- Se l'infortunato non è cosciente, girare lentamente il capo di lato e metterlo nella posizione laterale, cioè sul fianco, con il capo esteso all'indietro, tenendo il viso rivolto verso terra.
- Liberare le vie aeree.
- Se è nota la causa dell'infortunio, allontanare adeguatamente l'infortunato dal pericolo.
- Se l'infortunato è cosciente, parlargli, tranquillizzandolo.

Cosa non fare

- Non sottovalutare mai traumi, ustioni, intossicazioni, ma chiedere comunque consulenza specializzata.
- Non mettere l'infortunato in piedi o seduto se non è cosciente.
- Non dare da bere alcool o caffè.
- Non spostare l'infortunato in modo inadeguato, soprattutto in caso di trauma cranico o sospetta lesione vertebrale.
- Non effettuare nessuna manovra od intervento "eroico" se non necessario.